

VIU FEST!

IOGA SALUT NATURA



13-14
D'ABRIL '24
LA MOLSOOSA

DISSABTE 13

9h00 | Ioga, un temps per tu

Ariadna Civil

10h30 | Olis essencials i fabricació de sals

Pilar Casas

11h45 | Hatha raja vinyasa ioga

Thania Paulina

13h15 | Ciudem la nostra llar

Silvia Ferrer-Dalmau

16h00 | Creació escenogràfica/concert

David Lama

17h15 | Ioga en família

Ariadna Civil

18h30 | Cossos que juguen i que parlen

Nadia Zuñiga

19h45 | Txi Kung el cor del Tao

Emma Ribas

22h00 | Viatge sonor vibracional

Ramon Sulé

DIUMENGE 14

9h00 | Consciència a través del Pilates

Emma Ribas

10h15 | Del camp al cos

Arnau Vilaseca/Sílvia Sampons

11h15 | Dansa: cos disponible i creatiu

Olga Tragant

12h45 | Els secrets terapèutics del Bosc

Laia Muns

13h45 | Moviment/quietud

Olivia Civil

14h30 | Dinar de cloenda

Restaurant Crisami

A MÉS A MÉS...

Servei de bar,
foodtrucks i alguna
sorpresa més!

Ja tens les **ENTRADES**
disponibles a la web!

ACTIVITAT

TALLER

CONCERT

ÀPATS

Info i Entrades: www.viufest.cat www.territoridemasies.cat